

MENIUL ZILEI

Data: 07.05.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 07.05.2026

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0,00

Estimat: 22,48

Micul dejun		LAPTE UHT (1portie); Paine BUCATA (1buc); iaurt (1buc); prajitura magura (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); tocanita de rosii cu piept de pui (1portie); mamaliga (1portie); Condimente (0.01buc); smantana (0.1buc)
Cina		CEAI (1portie); pilaf de orez cu ficat pui (1portie)

regim comun

Plafon: 0,00

Estimat: 22,14

Micul dejun		CEAI (1portie); Paine BUCATA (1buc); MUSCHI FILE (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); sare (0.01kg); Condimente (0.01buc); TOCANITA CU COTLET (1portie); mamaliga (1portie); smantana (0.5buc)
Cina		CEAI (1portie); pilaf de orez cu ficat pui (1portie)

regim desodat

Plafon: 0,00

Estimat: 22,60

Micul dejun		CEAI (1portie); Paine BUCATA (1buc); TELEMEEA VACA NESARATA (1portie); UNT 20G (1buc); biscuiti digestivi 80 gr (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); Condimente (0.01buc); mamaliga (1portie); tocanita de rosii cu piept de pui (1portie); smantana (0.5buc)
Cina		CEAI (1portie); pilaf de orez cu ficat pui (1portie)

regim diabet

Plafon: 0,00

Estimat: 35,79

Micul dejun		ceai (0.025buc); Paine BUCATA (0.5buc); TELEMEEA VACA NESARATA (1portie); sunca presata (1portie); iaurt (1buc); oua (1buc)
Ora 10		ciocolata stevia 25gr (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); Condimente (0.01buc); tocanita de rosii cu piept de pui (1portie); mamaliga (1portie); smantana (0.5buc)
Ora 16		COMPOT FARA ZAHAR (1portie)
Cina		ceai (0.025buc); VARZA CU ROSII SI PULPA DE PUI (1portie); pasta tomate 0,72 (0.05buc)

regim hidric

Plafon: 0,00

Estimat: 1,06

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0,00

Estimat: 19,52

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)

regim hidrozaharat

Plafon: 0,00

Estimat: 13,63

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,